

# Modalités d'administration des comprimés d'iode stable en cas d'accident nucléaire en France

## *Pourquoi prendre un comprimé d'iode ?*

En cas d'accident de centrale nucléaire avec fusion du cœur du réacteur, de l'iode radioactif rejeté est susceptible de se disperser dans l'environnement.

Les personnes exposées à ces rejets, si aucune mesure n'est prise, vont inhaler des particules d'iode 131 et d'iodes à vie courte (iode 132 par exemple) qui vont se concentrer quasiment exclusivement au sein de la glande thyroïde.

L'accumulation d'iode 131 dans la thyroïde va avoir pour conséquence de délivrer une dose susceptible de conduire à plus ou moins long terme à l'apparition de cancer de la thyroïde, en particulier chez les enfants.

De l'iode stable peut être administrée afin de saturer les sites de fixation de l'iode dans la thyroïde avant l'exposition aux émissions radioactives et empêcher ainsi l'accumulation dans la glande thyroïde d'iode radioactif.

## *Quand doit-on prendre un comprimé d'iode ?*

L'administration doit se faire idéalement dans les deux heures qui précèdent l'exposition et en tout état de cause pas au-delà de 24 heures après l'exposition ; au-delà de 24 heures, l'administration d'iode stable ne sera plus efficace et pourra même être responsable de l'apparition d'effets indésirables et de pathologies thyroïdiennes.

## *Quelles sont les personnes les plus à risque ?*

Les principales personnes à risque sont les nourrissons, les enfants ainsi que les femmes enceintes et les femmes allaitantes. Il est recommandé que les femmes arrêtent d'allaiter.

## *Comment sont distribués les comprimés d'iode ?*

### Alerte de la population dans les deux kilomètres autour du CNPE (Centre Nucléaire de Production d'Electricité)

- 1- Trois signaux sonores prolongés et modulés de 1 minute 40 espacés de 5 secondes ;
- 2- Les CNPE s'organisent pour téléphoner à toute la population dans un rayon de 2 km ;
- 3- Des véhicules équipés de haut-parleurs transmettent les consignes.



**Consignes à suivre dès l'alerte :** se mettre à l'abri, rester à l'intérieur, écouter la radio.

*C'est le préfet qui donne l'ordre d'évacuation, de mise à l'abri et de la prise d'iode.*

*Ce sont les radios locales qui diffusent les consignes et informent sur l'évolution de la situation.*

### Distribution des comprimés d'iode dans un rayon de 10 km autour du CNPE

En France, des comprimés d'iode stable sont pré-distribués aux populations vivant dans un rayon de 10 km autour des sites nucléaires.

- la population reçoit un bon de retrait des comprimés d'iode à présenter à la pharmacie ;
- autour de chaque CNPE, la liste de toutes les pharmacies et des communes où les comprimés d'iode peuvent être retirés, sont disponibles ;
- le nombre de comprimés d'iode distribué est fonction du nombre de personnes présentes dans le foyer (y compris les invités).

### Distribution des comprimés d'iode hors Plan Particulier d'Intervention (PPI) (zone > 10 km)

Groupe I : départements de proximité immédiate et départements où se situe un CNPE. Les stocks d'iode sont déconcentrés dans des lieux de proximité (officines, hôpitaux, écoles, etc.) accessibles 24 heures sur 24. Les stocks doivent pouvoir être distribués en moins de 12 heures.

Groupe II : autres départements. Les stocks sont centralisés avec une mise à disposition sur des lieux ciblés. Ces stocks doivent pouvoir être distribués en moins de 24 heures.



La liste des stocks disponibles est accessible à l'Etablissement de préparation et de réponse aux urgences sanitaires (EPRUS) qui détient également des stocks.

### *Conditions d'administration d'iode stable en France*

	France
Niveau d'intervention	Dose équivalente projetée à la thyroïde de 50 mSv
Forme galénique	Comprimés d'iodure de potassium (KI) dosés à 50 mg d'iode stable par comprimé
Validité des comprimés	Les conditionnements actuels ne font plus mention de la date limite d'utilisation mais seulement de la date de fabrication
Prédistribution des comprimés	Des comprimés d'iode stable sont prédistribués aux populations habitant dans un rayon de 10 km autour des centrales nucléaires
Posologie (exprimée en quantité d'iode stable)	Nourrissons < 1 mois : 12,5 mg
	Enfants < 3 ans : 25 mg
	3 ans - 12 ans : 50 mg
	> 12 ans : 100 mg y compris les adultes âgés de plus de 40 ans

Contact IRSN :  
 31, avenue de la Division Leclerc, 92260 Fontenay-aux-Roses  
 Standard téléphonique : 01.58.35.88.88 - Courriel : [contact@irsn.fr](mailto:contact@irsn.fr)